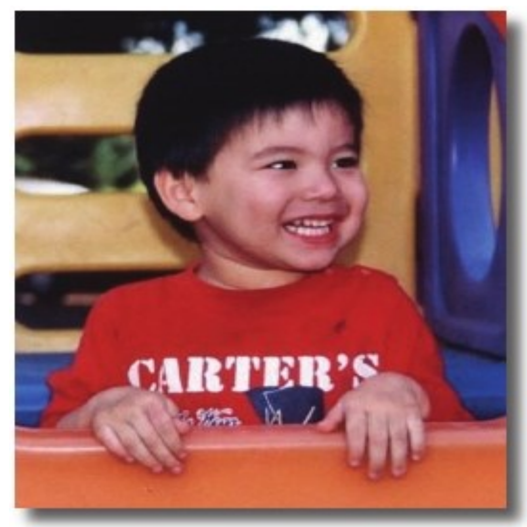
آ ٹیز م.....

والدین کیلئے ہدائت نامہ



حوالہ جات

آپ کے معالج کا ماننا ہے کہ آپ کا بچہ مندرجہ حوالہ جات سے مستفیض ہو سکتا ہے

(N/Aکا مطلب ، یہ آپ پر لاگو نہیں ہوتا)

ماہر طفیات............................

ابتدائی تشخیص...................

سماعت کا امتحان.................

سپیچ تھراپی ....

آکیو پیشنل تھراپسٹ..............

پیٹ اور آنتوں کے امراض کا ماہر........

.

دیگر دستیاب وسائل

مقامی مددگار گروپ..........

فیملی کونسلنگ.................

Translated by:

AUTISM without borders
www.autismwithoutborders.ca

Check out our website for more information:

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

کیا کیا جا سکتا ہے؟

فی ا لحال آٹیزم کی وجہ معلوم نہیں ہو سکی ہے اوریہ لا علاج ہے۔
البتہ اسکی جینیاتی توجیہ کی جاسکتی ہے۔

ابتدائی مداخلت

ابتدائی مداخلت کی حکمت عملی سے بچے کو سکھایا جا سکتا ہے کہ وہ اپنے اطراف کا مشاہدہ کر سکے، اس پر توجہ دینے اور رویوں کی نقل کرنے کے قابل ہو سکے اور اس طرح اس کی بول چال کی صلاحیتوں میں بتدریج اضافہ ہو سکے

دیگر ماہرین

آپکے بچے کی ضروریات کی روشنی میںآ پ کا ڈاکٹر آپ کو خصوصی ماہرین اور خصوصی کی طرف رجوع کرائے گا۔
اگر بچے کی کوئی طبی مسائل ہیں مثلا آنتوں اور پیٹ کی بیماری تو ڈاکٹر اسکی تشخیص کرے گا اور اسکا مناسب علاج تجویز کریگا۔

آٹزم والے کچھ بچوں کو سپیچ، آکیوپیشنل اور فزیکل تھراپی کی خصوصی ضرورت ہو سکتی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر ان ماہرین کی طرف بھی رجوع کرے گا

دیگر مسائیل

حواس خمسہ کے مسائیل
کپڑے تبدیل کرنے ،
آوازیں، موسیقی،
روشنی، خوشبو، غسل
اور نئی یاغیر
متوقعصورتِ حال سے
پریشانی

خود کو زخمی کرنے کا عمل

کاٹنا، سر ٹکرانا، کھال اور بالوں کو کھنچنا

چھ بچوں کو باظمے، قبض، الٹیاں اور پیٹ
کی بیماریوں کے مسائیل
مثلاً پاخانہ میں خون آنے
جیسے مسائل ہو سکتے
ہیں

گرفت اورر توازن کے سائل

چھوٹی چیزیں
اٹھانے میں
دشواری، توازن
برقرار رکھنے کے
مسائیل

آٹزم ایک "متنوع " لفظ ہے جو علامات کے ایک گروپ کے لئے استعمال ہوتا جس میں سے کچھ اوپر درج کی گئی ہیں ۔ یہ ہر بچے کے لئے مختلف انداز میں دکھائی دیتی ہیں

آٹزم کیا ہے؟

سماجی یا رابطے کی کمزوری

پیک ا بو یا اسی طرح کے دیگر باہمی یا دوطرفہ کھیلو ں میں عدم دلچسپی

بات چیت یا باہمی گفتگو کے مسائیل

بات چیت نہ کرنا خاص طور سے اشارے سے کچھ نہ دکھانا یا آنکھیں چار نہ کرنا

عجیب و غریب یا دوہرانے کا رویہ

مثلاً چھت کے پنکھے کو گھنٹوں دیکھتے رہنا، گول گول گھومنا یا جھولنا

آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو ابھی بتایا ہے کہ کم آپ کے بچے کو آٹزم ہے یا اس کا امکان ہے

۔۔ آپ کو ایسا محسوس ہوا کہ دنیا ختم ہو گئی ہے، ۔بچے سے متعلق آپ کے تمام خواب اور امیدیں خاک میں مل گئی ہیں۔

.یہ ایک بہت فطری رد عمل ہے اور اکثر والدین اس اندوہناک خبر کے بعد ایسا ہی محسوس کرتے ہیں

لیکن آپ تنہا نہیں ہیں۔ آپ کا معالج آپ کی مدد کرنا چاہتا ہے

ایک وقت تھا جب آٹزم سے بہت کم واقفیت تھی اور اس سے زیاددہ امیدیں نہیں تھیں، لیکن اب ایسا نہیں ہے ۔ بہت سے آٹزم بچے ، خاص طور سے ابتدائی تشخیص جلدی ہونے کی وجہ سے بہت زیادہ بہتر ہو چکے ہیں اور کچھ تو عام کلاس روم میں پڑھائی کر رہے ہیں

آ پ کا معالج آپ کو دستیاب وسائیل اور پیشہ وروں کے حوالے مہیا کرے گا جو آپ کے بچے کی بہتری میں مددگار ہونگے